

KAUPUNGIOSIEN VIHERALUEIDEN TUOMAT HYÖDYT ¹⁴

Fyysisen aktiiviteetin todennäköisyys kasvaa: 24 % lisäys, mikäli viheralue on helposti saavutettavissa.

Vähemmän lääkarissikäyntejä.
Joidenkin sairauksien kohdalla jopa 33 % muutos.

terveemmät ja onnellisemmat asukkaat

(5-15 % lisäys)

enemmän kanssakäymistä ja yhteenkuuluvuutta

vähemmän masennusta

vähemmän ylipainoisia asukkaita
(15 % vähennys)

Sosiaalinen yhteenkuuluvuus ja halukkuus osallistua kaupunkipuistojen hoitamiseen ovat suurempia pienten lähipuistojen kuin isompien kaupunkipuistojen osalta.

Monet viheralueiden tuomat hyödyt ovat erityisesti huomattavissa **lasten, iäkkäiden ja alhaisessa sosioekonomisessa asemassa olevien** kohdalla.

enemmän **ulkoilmaleikkejä** (10 % lisäys)
päivittäinen kävely vähentää riskiä saada sydänkohtaus, aivoinfarkti tai diabetes 50 %, reisiluun murtuma, paksusuolensyöpä tai rintasyöpä 30 % sekä Alzheimerin tauti 25 %.

¹⁴ Green City ohjeisto. 2012. s.21